



KINDERÄRZTIN

TARANEH GHASSEMI-KELLER

# Elternratgeber

---

# Ohrenschmerzen ohne Fieber

---

Sehr geehrte Familie,

Ohrenschmerzen sind wirklich nicht zu unterschätzen und schmerzen wirklich sehr.

In solchen Fällen benötigt Ihr Kind unbedingt eine ausreichende Schmerztherapie. Dafür können Sie fest 3x täglich Ibuprofen oder Paracetamol gewichtsadaptiert nach Packungsbeilage verabreichen. Außerdem können Sie abschwellende Nasentropfen und Nasenspray mit isotoner Salzlösung.

Dies stellt die wichtigste Maßnahme zur Schmerzlinderung dar, Sie können jedoch Ihr Kind weiterhin durch Wärme- oder Kälteauflagen sowie viel Ruhe unterstützen.

Sobald Ihr Kind keine Schmerzen mehr hat, können Sie die Therapie mit Ibuprofen oder Paracetamol beenden. Da Mittelohrentzündungen meist durch Viren ausgelöst werden, erfolgt in den allermeisten Fällen keine sofortige antibiotische Therapie.

# Ohrenschmerzen ohne Fieber

---

Bitte buchen Sie sich jedoch online über die App einen Akuttermin bei folgenden **zusätzlichen** Beschwerden:

- hohes Fieber
- Sekretaustritt aus dem Ohr
- neue Rötung, Druckschmerz oder Schwellung hinter dem Ohr (Ärztliche Vorstellung hier unbedingt am gleichen Tag)
- deutlich reduzierter Allgemeinzustand
- anhaltenden Beschwerden über 2-3 Tage
- Ihr Kind eine bereits bekannte Ohrerkrankung hat